

表示価格は、すべて税込価格です。  
 画像はイメージです。ご提供は全てテイクアウトカップになります。

# GRAND MENU



## CLASSIC SMOOTHIES

素材の味がたっぷり濃厚な本格スムージーのクラシックスタイル。リッチ・ヘルシー・フルーツフル。白砂糖の代わりにオーガニックの天然甘味料アガベシロップを使用しています。

 <b>ストロベリーバナナ</b> ¥480 <small>ストロベリー / バナナ / フレーンヨーグルト / 有機豆乳 / 有機アガベシロップ</small>	 <b>アサイーソイ</b> ¥480 <small>アサイー / バナナ / 有機豆乳 / ガラナシロップ</small>	 <b>トリプルベリー</b> ¥540 <small>ストロベリー / ブルーベリー / ラズベリー / 100% オレンジジュース / 有機アガベシロップ</small>	 <b>シトラスパッション</b> ¥580 <small>パッションフルーツ / レモン / バイナップル / 100% アップルジュース / 有機アガベシロップ</small>
 <b>トロピカルマンゴー</b> ¥540 <small>マンゴー / バイナップル / マウイ / 100% オレンジジュース / 有機アガベシロップ</small>	 <b>フィコ&amp;ポムム</b> ¥580 <small>イチジク / バナナ / フレーンヨーグルト / 100% アップルジュース</small>	 <b>ブルーベリーヨーグルト</b> ¥580 <small>ブルーベリー / マンゴー / フレーンヨーグルト / 有機豆乳 / 有機アガベシロップ</small>	

CLASSIC SMOOTHIESは、冷たすぎない **Light** スタイルのご提供が可能です。お申し付けください。

## VEGGIE SMOOTHIES

野菜は足りていますか？ 野菜と果物が調和したベジスムージーは、手軽に素早く栄養チャージするために最適な手段です。ケールやピーズなど、栄養価の高い野菜がおおいに限れます。

 <b>ケールグリーン</b> ¥560 <small>ケール / ほろりん草 / バナナ / キウイ / 100% オレンジジュース</small>	 <b>エバークリーン</b> ¥480 <small>小松菜 / ケール / バナナ / キウイ / 100% オレンジジュース</small>	 <b>サンライト</b> ¥480 <small>ニンジン / ショウガ / レモン / リンゴ</small>	 <b>ライトグリーン</b> ¥580 <small>ケール / セロリ / ショウガ / レモン / リンゴ</small>	 <b>クリムゾン</b> ¥580 <small>ピーズ / レモン / ショウガ / リンゴ</small>
---	---	---	---	--

## HOT SMOOTHIES

寒い季節でもカラダを冷やさない、ホットにブレンドしたスムージーを作りました。スープのように温かい飲みこちですが、よけいな調味料は使わず、野菜や果物のフレーバーが生きています。

 <b>アップルジンジャー</b> ¥480 <small>リンゴ / ショウガ / レモン / 100% アップルジュース</small>	 <b>フィコ&amp;デーツ</b> ¥540 <small>イチジク / バナナ / デーツ / 100% アップルジュース</small>	 <b>パンプキンキャロット</b> ¥540 <small>パンプキン / ニンジン / 砂糖 / 有機アガベシロップ</small>	 <b>スピナッチポタージュ</b> ¥580 <small>ほうれん草 / ニンジン / 低脂肪乳 / 有機アガベシロップ</small>	 <b>ホットベリーズ</b> ¥580 <small>ストロベリー / ブルーベリー / ラズベリー / 有機豆乳 / 有機アガベシロップ</small>
---	---	---	--	---

## HEALTHY SANDWICHES

国産天然酵母で香りが豊かに焼き上げ、数種類のシリアル(雑穀)を混ぜた栄養価の高いパンを使っています。バターは避らずに、お店で1つつ丁寧に作っています。

 <b>ターキーフィコサンド</b> ¥650 <small>グリーンリーフ / トマト / ターキースライス / コーダーチーズ / アボカドディップ / ドライイチジク</small>	 <b>サーモンクリームチーズサンド</b> ¥590 <small>グリーンリーフ / トマト / スモークサーモン / クリームチーズ / マヨネーズ / アーモンド</small>
 <b>チキンサラダサンド</b> ¥480 <small>グリーンリーフ / スモークチキン / コールスロー / マスタード</small>	 <b>ビーガンサンド</b> ¥590 <small>グリーンリーフ / トマト / ケール / アボカドディップ / マスタード / アーモンド</small>
 <b>レーズン&amp;クリームチーズサンド</b> ¥480 <small>クリームチーズ / 有機アガベシロップ / レーズン / アーモンド</small>	 <b>トマトチーズサンド</b> ¥420 <small>グリーンリーフ / トマト / コーダーチーズ / マヨネーズ / マスタード</small>

## OPTION

栄養価の高い食材、注目の食材をオプションで追加して、その日の気分や体調に合ったあなた好みのスムージーにカスタマイズして！

### TOPPING OPTION

ドライココナッツ	¥50
有機キャラボパウダー	¥50
シナモンパウダー	¥80
ジンジャーパウダー	¥80
ウコンパウダー	¥80
スピルリナパウダー	¥120

### BLEND OPTION

生アーモンド	¥80
ドライイチジク	¥80
ドライデーツ	¥80
レーズン	¥80
有機チアシード	¥120
有機カカオニブ	¥120

## BOWL

お好きなスムージーにトッピングし、ボリュームたっぷりのスムージーボウルとしてお召し上がりいただけます。朝食やおやつにもぴったり。お気に入りの組み合わせどうぞ。

**グラノーラボウルトッピング** ¥400  
グラノーラ / マンゴー / ストロベリー / ストロベリー / 低脂肪乳 / 有機アガベシロップ / ドライココナッツ / 有機キャラボパウダー

## COFFEE

**コーヒー (HOT/ICED)** ¥340  
[有機コーヒー豆使用]

**カフェラテ (HOT/ICED)** ¥380  
[有機コーヒー豆・低脂肪乳 使用]

## SIMPLE BLENDS

シンプルだけどハマる、定番ブレンド。お子様から大人まで。

**バナナミルク** ¥380  
バナナ / 低脂肪乳

**ストロベリーミルク** ¥400  
ストロベリー / 低脂肪乳 / 有機アガベシロップ

**マンゴーミルク** ¥400  
マンゴー / 低脂肪乳

**ホットキャラボ** ¥400  
有機キャラボパウダー / 低脂肪乳

**ローカカオアーモンドシェイク** ¥580  
バナナ / 生アーモンド / 有機カカオニブ / 有機キャラボパウダー / 有機豆乳

## PRE-BOOSTED SMOOTHIES

話題のスーパーフードを中心に、オプションメニューがプリブーストされたオススメのコンビネーション。シンプルにおいしさがプラスされたものから、上級者の方に好まれる美容健康ドリンクまで。

**スーパーグリーン** ¥680  
ケールグリーン + スピルリナ

**バックヤードカップ** ¥580  
アサイーソイ + ドライココナッツ + 有機キャラボパウダー

**ダブルフィグ・クリスプ** ¥660  
フィコ & ポムム + ドライイチジク

**アンチハングオーバー** ¥740  
シトラスパッション + レーズン + ウコンパウダー

**ハートビート・スパイス** ¥740  
クリムゾン + ジンジャーパウダー + シナモンパウダー

**アーリーバーズ・フェイバリット** ¥740  
ブルーベリーヨーグルト + レーズン + ドライデーツ

**アップルジンジャーシナモン** ¥560  
アップルジンジャー + シナモンパウダー

**ホットフルーツオブエデン** ¥640  
アップルジンジャー + ドライイチジク + ドライデーツ