

# Smoothie Menu



果実と野菜を  
本物まるごと



あなたのために  
つくりました



濃厚満足の  
西海岸スタイル



すべて  
植物性由来



白砂糖  
不使用



保存料  
無添加



着色料  
無添加

## CLASSIC SMOOTHIES

クラシックスムージー

### 1 ストロベリーバナナ Strawberry Banana

¥680 (税込)

迷ったらこれ!  
一番人気の定番



ストロベリー、バナナ、  
ソイヨーグルト、有機豆乳、  
有機アガベシロップ

### 2 フィコ&ポムム Fico & Pomum

¥680 (税込)

お店の名前にちなんだ  
イチジクのスムージー



イチジク、リンゴ、バナナ、  
ソイヨーグルト、  
100%アップルジュース

### 3 トリプルベリー Triple Berry

¥680 (税込)

美容にうれしい  
ビタミンCが1日の75%



ストロベリー、ブルーベリー、  
ラズベリー、100%オレンジジュース、  
有機アガベシロップ

### 4 アサイーバナナ Acai Banana

¥680 (税込)

アマゾンのスーパーフルーツを  
濃厚にブレンド



アサイー、バナナ、マンゴー、  
有機豆乳、有機アガベシロップ

### 5 トロピカルマンゴー Tropical Mango

¥680 (税込)

南国のフルーツで  
ビタミンCが1日の73%。



マンゴー、パイナップル、キウイ、  
100%オレンジジュース、  
有機アガベシロップ

## VEGGIE SMOOTHIES

ベジースムージー

### 6 ケールグリーン Kale Green

¥680 (税込)

ビタミンCが1日の83%、  
ビタミンK、B群も豊富



ケール、ほうれん草、バナナ、  
キウイ、パイナップル、  
100%オレンジジュース

### 7 ケールスピナッチ Kale Spinach

¥680 (税込)

緑野菜の濃厚ブレンドで  
ビタミンACEを!



ケール、ほうれん草、バナナ、  
パセリ、グレープフルーツ、  
100%オレンジジュース

### 8 アップルジンジャー Apple Ginger

¥680 (税込)

ピリッと生姜の効いた  
刺激的な飲みごち



リンゴ、ショウガ、レモン、  
100%アップルジュース、  
有機アガベシロップ

### 9 パンプキンキャロット Pumpkin Carrot

¥680 (税込)

不足しがちな緑黄色野菜で  
ビタミンAを補給



カボチャ、ニンジン、マンゴー、  
有機豆乳、有機アガベシロップ

### 10 スピナッチキャロット Spinach Carrot

¥680 (税込)

1日分の緑黄色野菜を  
この1杯で摂れる



ほうれん草、カボチャ、ニンジン、  
有機豆乳、有機アガベシロップ

本格スムージーは、  
ホットでもおいしく楽しもう

HOT SMOOTHIES™



※ 1日の摂取基準は、厚生労働省「日本人の食事摂取基準 (2020年版)」より、一般成人1日分の推奨摂取量で算定しました  
※ 栄養成分表示値は、「日本食品標準成分表(八訂)増補2023年版」を参照した推定値です  
※ 「毎日くだもの200グラム推進協議会資料」に基づき、果汁100%ジュースは使用量の半分量の「果物」として取り扱っています

## CHANGE YOUR STYLE.

スムージーをお好みの温度帯に変えられます。

RICH



リッチで濃厚の本格派  
(通常)

LIGHT



冷たすぎず  
なめらかでやさしい

HOT



スープのような  
ぽかぽかの飲みごち

Collaborated with



F&P  
SMOOTHIE